



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Aldraðir í umferðinni

Dagbjört H. Kristinsdóttir



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Ísland

- Ökumenn landsins eru að eldast
- Í dag eru um 12% Íslendinga 65 ára og eldri
- Árið 2045 er gert ráð fyrir að 22% Íslendinga verði 65 ára og eldri
- Fjölgun eldri ökumanna er fyrirsjáanleg um heim allan næstu árin

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Rannsókn Slysavarnafélagsins Landsbjargar

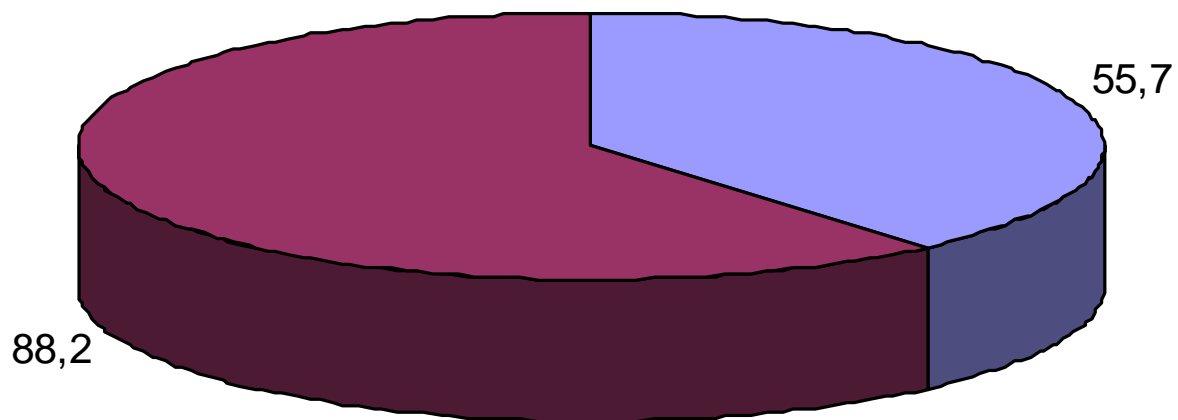
- 400 einstaklingar, 67 ára og eldri, fengu sendan spurningarlista
- 176 svör bárust = 44% svörun
- Karlmenn voru 62% svarenda og konur 38%
- Rúmlega helmingur svarenda býr á höfuðborgarsvæðinu

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Ég ek daglega



■ Kona ■ Karl

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Erlendar rannsóknir

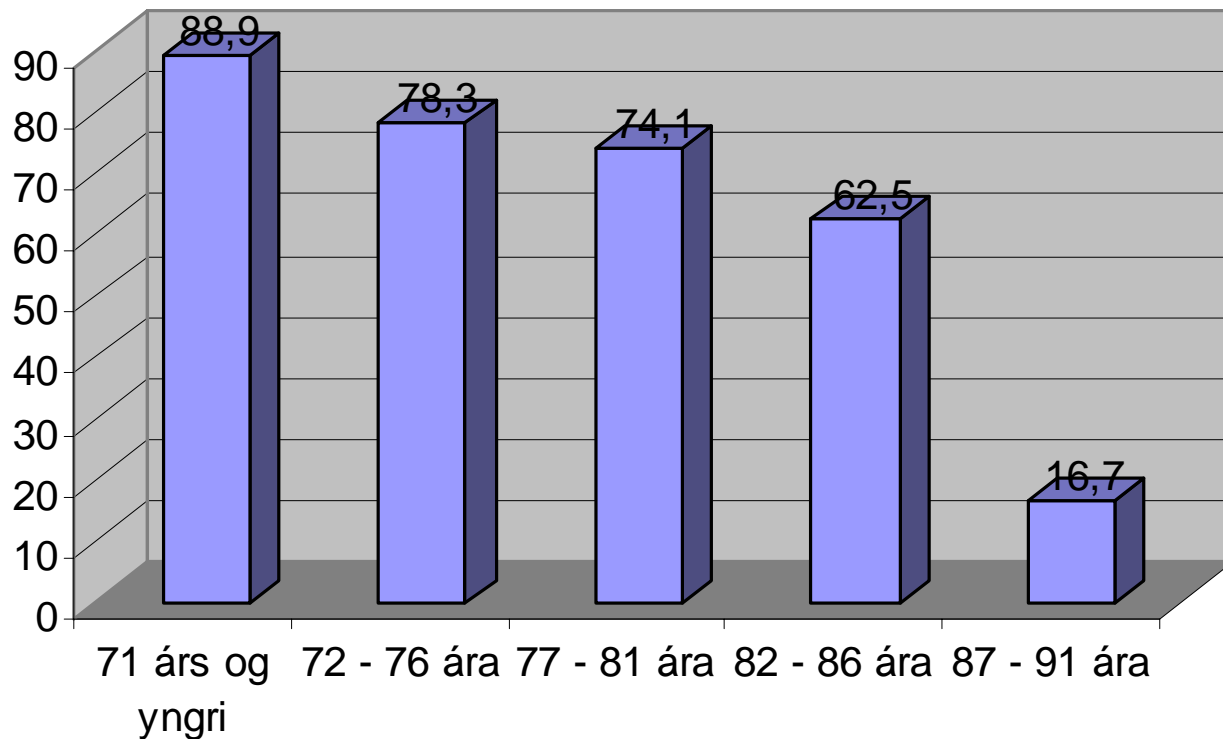
- Sænsk rannsókn sýnir að:
 - konur hætta fyrr að aka en karlmenn
 - þær eru yngri og við betri heilsu þegar þær hætta að keyra
 - konur sem óku mikið þegar þær voru yngri aka lengur en aðrar konur

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Ég ek daglega



Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Endurmenntun ökumanna

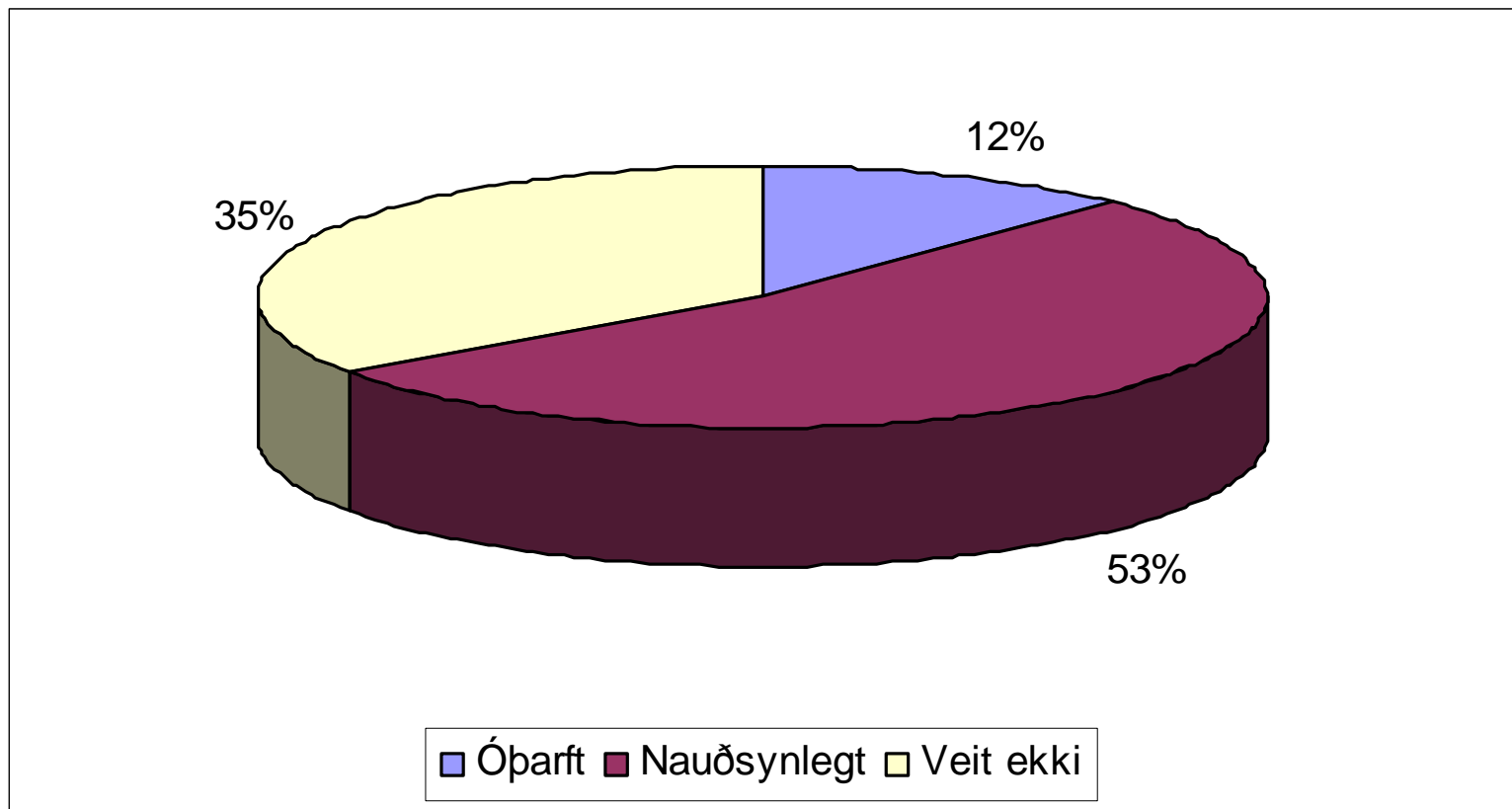
- Bresk rannsókn
- Endurmenntun ökumanna er af hinu góða og eykur öryggi á vegum
- Eykur færni eldri ökumanna til að takast á við ný og flókin vegakerfi

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Hvað finnst þér um mat á færni við akstur ?

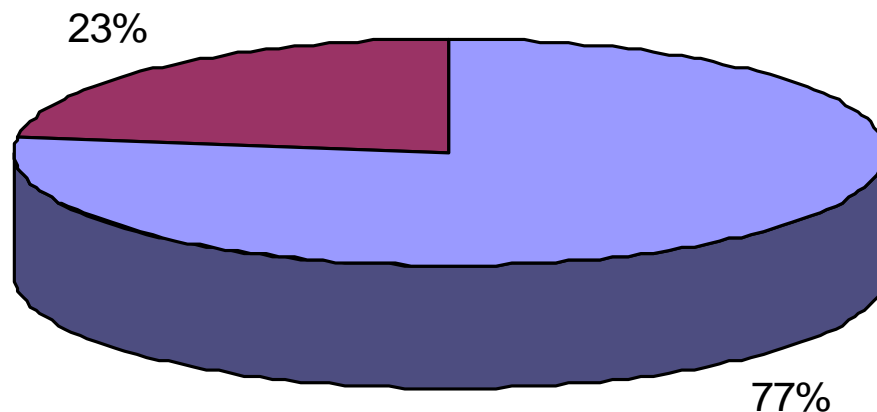


Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Mér finnst mat á færni við akstur nauðsynlegt



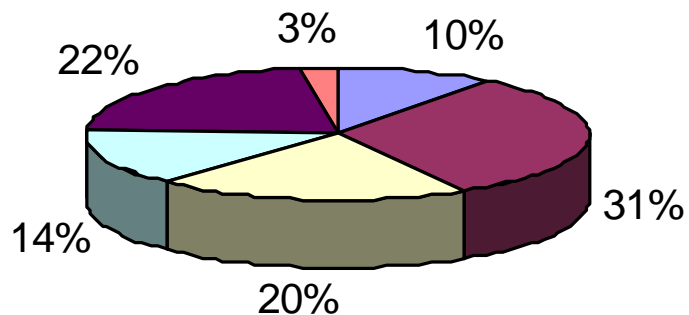
- Ég mundi fara í mat á færni við akstur
- Ég mundi ekki fara í mat á færni við akstur

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Mér finnst mat á færni við akstur nauðsynlegt



- Mat á færni við akstur ætti að fara fram árlega
- Mat á færni við akstur ætti að fara fram á tveggja ára fresti
- Mat á færni við akstur ætti að fara fram á þriggja ára fresti
- Mat á færni við akstur ætti að fara fram á fimm ára fresti
- Ég veit ekki hversu oft mat á færni við akstur ætti að vera
- Mat á færni við akstur ætti allrei að fara fram

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Skoðanir eldri borgara

- Það á að skylda alla í mat sem valda óhöppum
- Skylda alla í mat á 10 ára fresti
- Af hverju ökumat fyrir 70 ára af hverju ekki 60 eða 80 ára
- Leggja ber ríka áherslu á að fólk yfir 80 ára gamalt aki ekki bíl nema vel sé fylgst með heilsufari og getu þess til aksturs
- Flestir ökumenn sem eru komnir yfir sjötugt hafa ekki nema 50% af ökuhæfni

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Skoðanir eldri borgara

- Eldra fólk í dag tók bílpróf í vinstri umferð og við allt aðrar aðstæður. Þess vegna verða viðbrögð e.t.v. ekki rétt ef eitthvað kemur fyrir.
- T.d. árin 1950 -70 var hraði á þjóðvegum kannski 60 -70 km/klst en nú er maður bara fyrir á leiðinni á Selfoss ef hraðinn er ekki 110 km.
- Kannski þarf sér veg fyrir gamlingja.

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Slys

- Sænsk rannsókn sýndi að:
- Algengara er að eldri bílstjórar verði sjálfir fyrir meiðslum en að þeir slasi aðra
- Eldri borgarar sem hópur ökumanna er ekki hættulegri en aðrir ökumenn
- Reynsla af akstri skiptir máli

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Slys

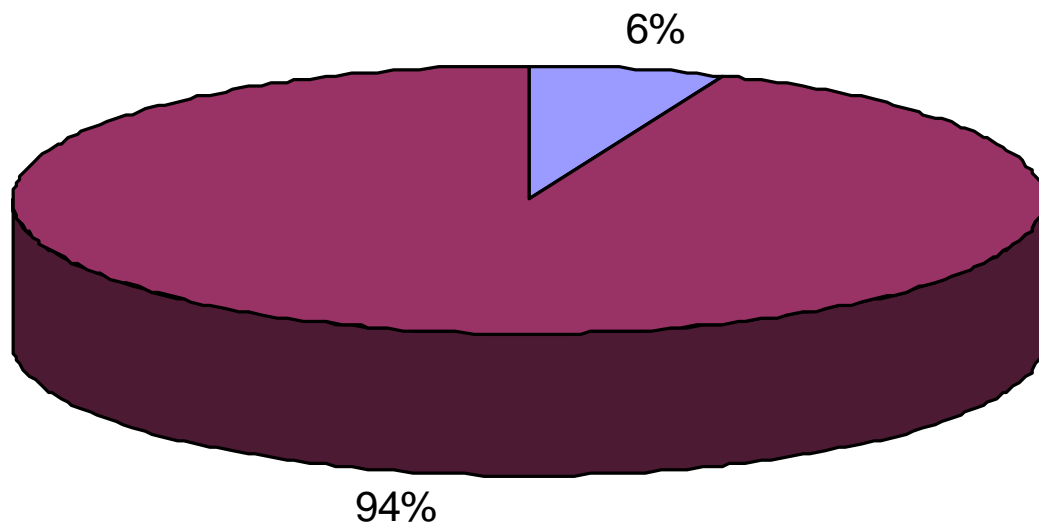
- Bandarísk rannsókn sýnir að þegar eldri ökumenn lenda í slysi eru þeir þrisvar sinnum líklegri til að látast af völdum bílslyss en aðrir ökumenn
- Líkami eldri borgara þolir minni áverka en líkami yngra fólks
- Eldra fólk er oft veikara fyrir og með aðra undirliggjandi sjúkdóma sem versna eða draga viðkomandi til dauða þegar slysaáverkar bætast ofan á

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Umferðaróhapp síðastliðin 3 ár



■ Já ■ Nei

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Bandarísk rannsókn

- Eldri ökumenn virðast frekar lenda í slysum í dagsbirtu, í góðu veðri og þegar þeir aka rólega og nálægt heimilinu
- Það er mjög sjaldgæft að eldri ökumaður sé drukkinn en algengara að slysin verði á gatnamótum þar sem tekin er vinstri beygja
- Eldri bílstjórar eiga erfiðara með að skipta um akrein, bakka, fara á rétta akrein til að beygja af vegi og sjá umferðarskilti sem vísa veginn

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Akstur

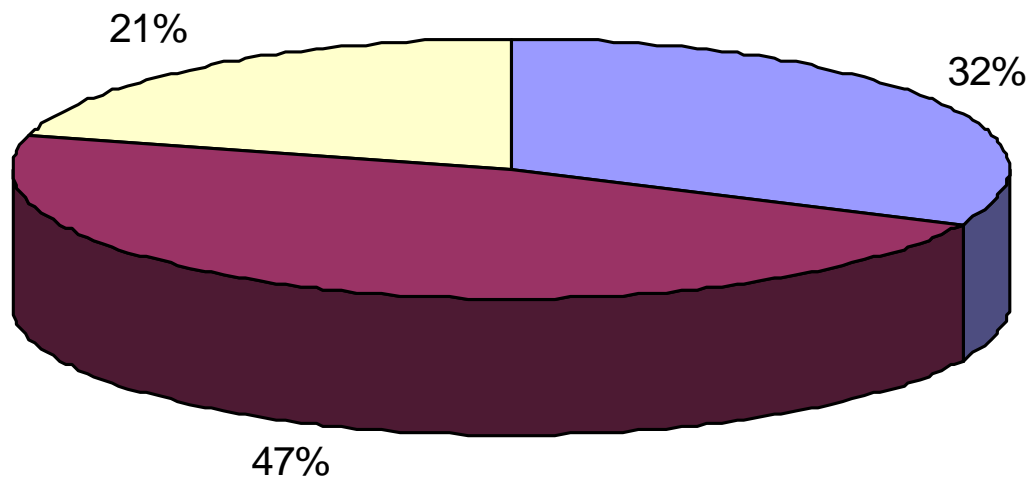
- Að stjórna bíl gegnum gatnamót er ekki einfalt, ökumaðurinn þarf að hafa skarpa sjón og getu til að taka margar samhangandi ákvarðanir á sama tíma. Þ.e. ákveða á hvaða akrein á að vera, hraða bifreiðar, bremsun, hröðun og stöðu bifreiðar miðað við aðrar bifreiðar á veginum

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Vegvísar



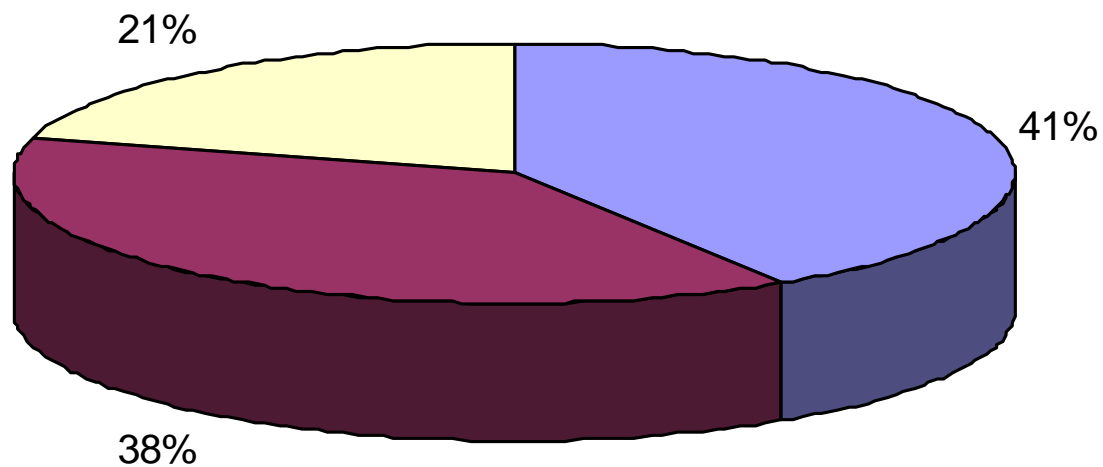
■ þeir eru of smáir ■ það er of lítið af þeim □ Þeir eru rangt staðsettir

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Umferðarmerki



■ Þau eru of smá ■ Það er of lítið af þeim □ Þau eru rangt staðsett

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Umferðarskilti

- Flest ríki í Bandaríkjunum eru hvött til að stækka umferðarskilti og stækka letur á þeim
- Því fyrr sem þessa breytingar hefjast þeim mun ódýrara verður það
- Skilti sem þarf nú þegar að endurnýja yrðu þá með stærra letri

Starf í
þágu þjóðar



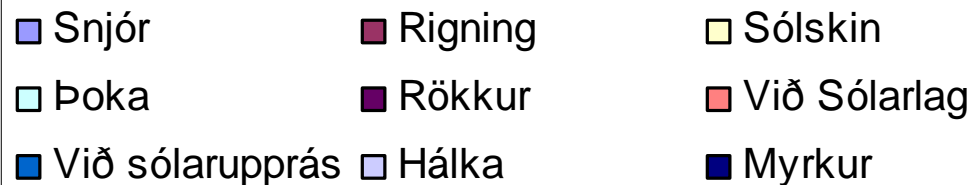
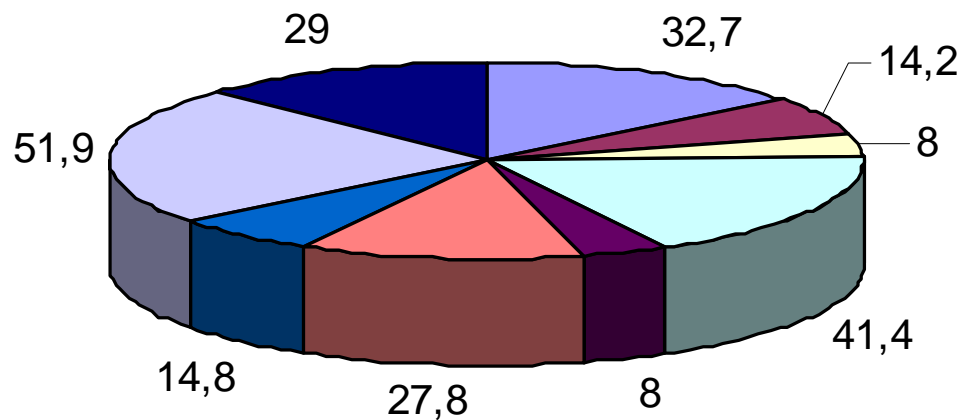
SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Skoðanir eldri borgara

- Ég keyrði nýlega í Reykjavík. Þar voru margar akreinar. Þegar maður er loks kominn nógu nærri til að lesa á umferðarskiltin er of seint að skipta um akrein. Ef maður sér þá einhverstaðar skilti. Á að leita að því beint af augum, til vinstri eða til hægri? Jafnvel bakvið runna eða tré?
- **Reykjavík er ekki fyrir ókunnuga**

Starf í
þágu þjóðar

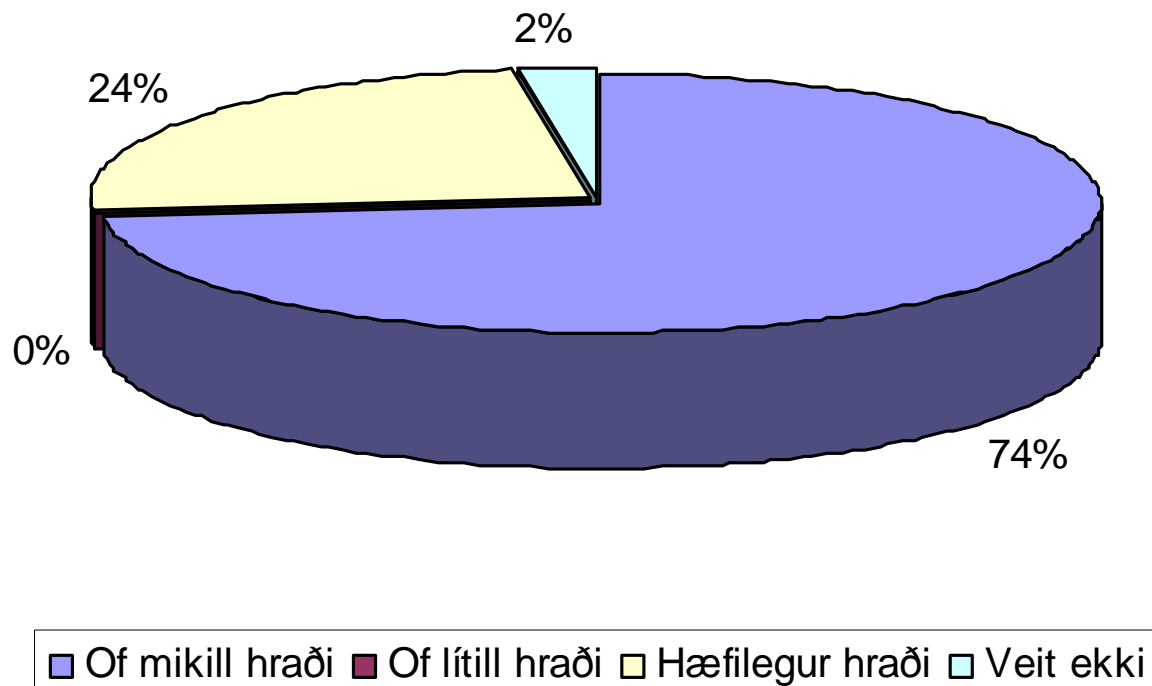
Aðstæður sem erfitt er að aka í





SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Hvernig finnst þér hraðinn í umferðinni



Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Skoðanir eldri borgara

- Hámarkshraðinn er ekki of hár en hann er of sjaldan virtur.
- Ég hræðist skelfilega hraða umferð.
- Það þarf að draga úr hraða úti á vegum. Þó maður keyri á 90 er maður fyrir í umferðinni.
- Mér finnst leyfilegur hraði hæfilegur og reyni að fylgja honum svo yngri ökumenn þurfi ekki að amast yfir gömlu konunni í umferðinni. Fjöldinn allur fer samt fram úr mér.

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Skoðanir eldri borgara

- Nánast allir settu niður á blað athugasemdir um að lögreglan mætti vera sýnilegri og það þyrfti að taka harðar á lögbrotum í umferðinni.

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Næstu ár

- Verkfræðingar í vegamálum þurfa að gera sér grein fyrir að ökumaður 21. aldarinnar er ekki lengur 45 ára karlmaður heldur einstaklingur sem er 65 ára eða eldri
- Hver sú aðgerð á vegakerfinu sem einfaldar umferðina og ákvarðanir sem bílstjórinn þarf að taka er til bóta fyrir alla bílstjóra

Starf í
þágu þjóðar



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

Samantekt

- Eldri borgarar eru ekki hættulegri ökumenn en aðrir
- Eldri ökumenn lenda í öðruvísi slysum en yngri ökumenn
- Þurfum að stækka og fjölga umferðarskiltum
- Þjóða uppá endurmenntun
- Draga úr hraða

Starf í
þágu þjóðar



**SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG**

Takk fyrir